



## KUNTOKESKUKSEN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT:

- Kuntosali on avoinna jäsenillemme kulkuavainta käyttäen 24/7 (Päiväkortilla ma-pe klo 00-15). Rakennuksesta tulee poistua aukioloaikojen puitteissa. Asiaton oleskelu kuntosalin tiloissa on kielletty.
- Kulkuavain on aina henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle. Kulkuavaimen väärinkäytöksestä laskutetaan jäseneltä 100,00€:n sakkomaksu. Kulkuavaimen kadotessa on siitä ilmoitettava viipymättä henkilökunnalle. Kulkuavain on oltava käynnin aikana aina mukana satunnaistarkastuksia varten.
- Salille ei voi tuoda ulkopuolisia ilman lupaa. Tutustumiskäynneistä tulee sopia aina etukäteen salin asiakaspalvelun kanssa. Luvattomasta vierailusta laskutetaan 100,00€ sakkomaksu joko asiakkaalta, tai hänen vierailijaltaan.
- Lasten tuominen kuntosalialueelle on kiellettyä turvallisuussyistä. Alle 18-vuotiaiden asiakkaiden turvallisuudesta vastaa huoltaja.
- Asiakkaan tulee säilyttää omaisuuttaan lukitussa kaapissa treeninsä ajan. Arvotavaroiden tuomista kuntosalille treenin ajaksi ei suositella. Kuntosali ei vastaa asiakkaan rikkoutuneesta, kadonneesta, tai anastetusta omaisuudesta. Pukuhuoneiden säilytyskaappeja ei ole tarkoitettu pitkäaikaiseen säilytykseen, esim. yön yli. Avainkaapeissa avain jätetään kaapin oveen treenin päätteeksi. Riippulukko kaappien riippulukon asiakas hankkii itse. Henkilökuntamme tyhjentää säännöllisesti kaapit, joihin on jätetty tavaraa yönylisäilytykseen sääntöjen vastaisesti.
- Kuntosalilla ja ryhmäliikuntatiloissa liikutaan sisäkengillä. Ulkojalkineilla treenaaminen on kiellettyä. Ulkojalkineet jätetään ulko-oven edustan kenkätelineeseen ja vaatteet säilytetään treenin ajan pukuhuoneessa.
- Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi asiakas on velvollinen noudattamaan siisteyttä ja järjestystä kuntosalilla. Asiakkaan on palautettava käyttämänsä välineet ja painot paikalleen ja pyyhittävä käytetty laite treenin jälkeen desinfiointiaineella. Kuntosalilaitteita ja -välineitä on käsiteltävä varoen. Mikäli laite tai väline rikkoutuu huolimattoman käsittelyn johdosta, on asiakas viime kädessä korvausvelvollinen.
- Yleisen ilmapiirin ja viihtyvyyden vuoksi jokaiselle salin käyttäjälle tulee suoda treenirauha. Odota vuoroasi rauhassa ja anna tilaa toisille treenaajille omien sarjotesi välissä.
- Noudata erityistä varovaisuutta liikuntaharrastuksesi parissa. Jokainen asiakas kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Pitkäaikaissairauden, liikuntavammojen tai yleiskunnon heikentymisen vuoksi on syytä keskustella oman lääkärin kanssa liikuntaa rajoittavista tekijöistä. Tapaturmien varalle suositellaan vapaa-ajan vakuutusta, mikäli asiakkaan olemassa olevat vakuutukset eivät kata kuntosaliharjoittelua.
- Rikkoutuneista laitteista tulee ilmoittaa henkilökunnalle. Mikäli henkilökuntaa ei ole läsnä, tulee laiteviasta ilmoittaa palautelomakkeen kautta.
- Tupakointi, alkoholiuomien tai muiden päihteiden käyttö kuntosalin tiloissa on kielletty.
- Hiustenvärjäys, ihokarvojen ajelu tai muu kuntosaliharjoitteluun tarpeeton toiminta tiloissamme on kielletty. Hajusteiden ja lakkojen liiallista käyttöä yleisissä tiloissa tulee välttää.
- Uima-altaan käyttö on yöaikaan kielletty klo 22.00-06.00. Vesiliikuntatuntien aikana allas on vain tunnille osallistujien käytössä. Peseydy huolellisesti ilman uima-asua aina ennen altaaseen menoa. Noudatathan altaan käyttöä koskevia erillisiä ohjeita, jotka löytyvät keskuksesta.
- Kuntosalia käytetään toisinaan myös esittelytilana, tiloja ja välineitä vuokrataan yksityisryhmien käyttöön tai ne voivat olla huoltojen vuoksi tilapäisesti pois käytöstä. Poikkeuksellisista aukioloajoista ja huolloista tiedotetaan kuntokeskuksen vastaanotossa. Peruskorjaukset ja -huoltoajat on otettu huomioon palveluita hinnoitellessa, eikä asiakas ole näin ollen oikeutettu saamaan niistä erillistä hyvitystä.

Liikkuessaan tiloissamme asiakas sitoutuu noudattamaan kuntokeskuksen järjestyssääntöjä ja henkilökunnan antamia ohjeita. Sääntöjen rikkominen johtaa varoitukseen, tai asiakassuhteen purkamiseen.

**MUKAVIA TREENIHETKIÄ OLE.FIT KUNTOKESKUKSESSA!**